

## ¿Qué é o **MALTRATO?**



Non é só un abuso que a túa parella exerce contra ti e/ou os teus: **TODO MALTRATO É UN DELITO**, e está penado pola Lei.

Estás a ser **MALTRATADA** cando a túa parella:

Bate contra ti.

Ameázate se non fas o que él quere.

Controla a túa vida e decide con quen debes e non debes estar.

Búrlase de ti na casa ou diante doutros.

Bérrate e insúltate.

Obrígate a manter relacións sexuais.

Non te deixa traballar ou estudar.

Controla todo o que gastas.

Te di o que podes ou non podes facer.

**TI NON TES A CULPA DO MALTRATO  
TI ES A VÍTIMA**

## ¿Onde **ACUDIR?**

Se queres poñer fin o teu silencio, para informarte, para asesorarte sobre os pasos que debes dar, para saber a que tes dereito, para atopar alguén con quen falar do que te está a pasar...  
Recorda: **NON ESTÁ SOA**, achégate ó **CENTRO DE INFORMACIÓN Á MULLER DE BAIONA**.

## ¿Qué **FACER?**

- \* Podes pedir axuda especializada, dirixete o: **CENTRO DE INFORMACIÓN Á MULLER DE BAIONA**.
- \* Se o maltrato é físico dirixete o **CENTRO SANITARIO**: conta quen te agrediu e cómo. Pide unha copia do informe médico, te axudará no momento de poñer a denuncia.

## ¿Onde **DENUNCIAR?**

Podes facer a túa denuncia en calquera destes sitios:

- \* Policía Local.
- \* Garda Civil
- \* Xulgado.

## Lembra que na **DENUNCIA...**

Debes contar todo o que ocorreu, ónde, se pasou outras veces e se hai máis denuncias, se foi diante dos teus fillos ou fillas, se hai testemuñas e datos para localizalos, se o agresor ten armas...  
Na denuncia podes pedir unha **ORDE DE PROTECCIÓN** para protexerte do agresor.

## Despois da **DENUNCIA...**

- \* Habrá un Xuízo, que pode ser Rápido
- \* Serás citada para que o Xulgado decida sobre a Orde de Protección - Podes pedir unha avogada/o de oficio.



Centro de información ás Mulleres

## RECORDA

Se estás a ser maltratada e aínda vives co agresor:

- \* Ten sempre a man teléfonos de Urgencia
- \* Leva contigo o D.N.I.
- \* Denuncias interpostas
- \* Partes médicos
- \* Cartilla da Seguridade Social
- \* Libro de Familia
- \* Algo de cartos.

## ENDEREZOS E TELÉFONOS ÚTILES

- Centro de Información á Muller de Baiona  
**986 35 75 53/54**
- Teléfono Muller 24 horas (gratuito)  
**900 400 273**
- Emerxencias  
**112**
- Policía Local  
**986 358 011 / 608 883 002**
- Garda Civil  
**986 355 027**
- Urgencias médicas  
**061**
- Urgencias Val Miñor  
**986 35 27 37**



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo



XUNTA DE GALICIA  
VICEPRESIDENCIA DA  
IGUALDADE E DO BENESTAR



CONCELLO DE BAIONA

CONCELLERÍA  
DE IGUALDADE  
DE XENERO



Centro de  
información ás  
Mulleres

**Non estás soa!!  
Podemos axudarte!!**

c/ Dolores Agrelo, nº 16 - BAIONA  
**CENTRO SOCIAL 1ª planta**  
Tel: 986 35 75 54